

INDIA MÍSTICA CON YOGA Y MEDITACIÓN 2024

10 DÍAS

OITSA
LUXURY TRAVEL EXPERIENCES
★★★★★

SALIDAS

Del 1 de Abril al 30 de Septiembre de 2024

Servicios Privados, Mínimo 2 personas

DELHI, JAIPUR, AGRA, HARDIWAR, RISHIKESH

Día 01 LLEGADA DELHI

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible desde 1400 horas. Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja añeja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. Alojamiento.

Día 02 DELHI

Desayuno. Por la mañana visita de Vieja Delhi, pasando por el Fuerte Rojo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan. Disfruta de un paseo en un "rickshaw" (Carrito bicicleta, tirado por un hombre) por Chandni Chowk, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India, cruzado por calles estrechas con tiendas que luchan por el espacio, Chandni Chowk da la sensación de los viejos mercados de Delhi. Desde la era del siglo 17, este lugar se llama con razón un "paraíso de los compradores" en Delhi. Durante el reinado de Shah Jahan, había un canal arbolado que atravesaba su centro y reflejaba la luna. El nombre "Chandni Chowk" significa "lugar de luz de luna". Luego, visitamos la Mezquita Jama, la mezquita más grande de la India. A continuación, visita al Gurudwara, el Templo de religión Sikh, una belleza arquitectónica. Los Sikhs por su religión practican el "Seva" o Sewa, abreviatura de la palabra Karseva que se refiere a servicio abnegado; trabajo o servicio realizado sin ningún pensamiento de recompensa o beneficio personal. Los voluntarios que participan en Seva se conocen como Sevadars. Durante su visita a la cocina del templo, van a tener la oportunidad de convertirse en un sevadar y participar en la cocina haciendo chapatis (tortilla india), echar mano a preparación de lentejas, verduras y servir a las numerosas personas sentadas esperando para comer. Es una experiencia elevadora en que de alguna manera, están sirviendo a la comunidad. Por la tarde, visita de la Nueva Delhi, visitando al Qutub Minar, una torre gigantesca de 72m, construida por el primer gobernante musulmán de la India, Qutub-ud-din Aibak. Siguiendo su recorrido, visitaremos Gandhi Smriti (también llamada Birla House), es el lugar donde Mahatma Gandhi pasó los últimos 144 días de su vida. Gandhi fue asesinado el 30 de enero de 1948. Paseo por los edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India), el Parlamento y la Puerta de la India (Arco del Triunfo). Alojamiento.

Día 03 DELHI/JAIPUR

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Jaipur (Aprox. 300kms, 5-6horas), la capital de Rajasthan, también conocida como La Ciudad Rosa, como la ciudad vieja se había convertido de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 04 JAIPUR

Desayuno. Por la mañana visita al Fuerte Amber, subiendo en un jeep. El Fuerte Amber, situado en la colina pintoresca y resistente, es una fascinante mezcla de arquitectura hindú y Mogol. Construido por uno de los generales más confiables de Akbar, Maharaja Man Singh I en el año 1592, Fuerte Amber sirvió como la residencia principal de los gobernantes Rajput. El Fuerte Amber a través de sus grandes murallas, varias puertas y caminos pavimentados domina el lago Maotha en la ciudad de Amer, que solía servir como la capital del antiguo estado principesco de Jaipur. Paseo por el bellamente restaurado Jal Mahal, un antiguo pabellón real del placer. Por la tarde visita al Palacio de la Ciudad del Maharajá, el cual alberga la antigua Residencia Real y un museo que exhibe la colección de la familia real de Jaipur. Luego visitaremos el Hawa Mahal o el Palacio de los Vientos – la fachada de cinco pisos, de 593 celosías de ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. También visita al Jantar Mantar o el Observatorio Astronómico. Este es el mayor y mejor conservado de los cinco observatorios construidos por Jai Singh II en diferentes partes del país. Más tarde explora los exóticos y coloridos ‘bazares’ de Jaipur para descubrir la riqueza artística de la región. Alojamiento en el Hotel.

Día 05 JAIPUR/AGRA

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Agra (Aprox. 240kms, 5-6horas) en ruta parada en Abhaneri para ver el pozo escalonado Chand Baori, con su diseño geométrico preciso y su laberinto de escalones y para explorar sus alrededores rurales. Continuaremos por carretera hacia Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya ‘Mahabharata’ y fue el centro de atención durante el reinado de los Mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. Traslado al Hotel. Por la tarde visita al Fuerte de Agra, imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construida por el Emperador Mogol Akbar.

Día 06 AGRA/DELHI/HARIDWAR/RISHIKESH

Por la mañana al amanecer visita del Taj Mahal* (cerrado los viernes), el monumento más fascinante y hermoso de la India. El Taj Mahal fue completado en 1653 DC por el Emperador Mogol Shah Jahan en la memoria de su reina favorita, Mumtaz Mahal. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados y 20.000 trabajadores, los albañiles y los joyeros para la construcción y se encuentra en medio de jardines. Regreso al hotel para el desayuno. A continuación, salida por carretera hacia Delhi (Aprox. 210kms, 4horas). A su llegada traslado a la estación de tren para su viaje a Haridwar. A su llegada salida por carretera hacia Rishikesh (Aprox. 27kms, 45minutos), más conocida como La “capital mundial del yoga”. La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a las orillas del río Ganges, rodeado de gama Shivalik del Himalaya en tres lados. Alojamiento en el Ashram.

Día 07 RISHIKESH

Por la mañana participando en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar 5:00am

Meditación 5:30 a 6:30am

Yoga 6:45 a 8:00am

Desayuno 8:15am

Biblioteca de 9:00 a 12:00pm

Almuerzo 12:00 mediodía

NOTA: El programa se puede cambiar según la temporada aproximadamente 10-15 minutos. El domingo estará libre ya que la mayoría del Ashram tiene su día libre el domingo. La tarde de hoy visita a los Templos, Ashrams y Ghats (las escalinatas de baño) en Rishikesh. También visitaremos al Ashram de los Beatles, que llegaron a Rishikesh en 1968 para aprender meditación trascendental con Maharishi Mahesh Yogi y crearon muchas canciones durante la estadía en India. Ahora ese Ashram está cerrado, pero se puede visitar. A continuación, será testigo de la ceremonia “Aarti” (la oración) al atardecer en los ghats de Río Ganges. Regreso al Ashram. Alojamiento en el Ashram.

LA FORMA DE VIDA DEL ASHRAM

La vida encuentra un nuevo significado en los Ashrams de la India. Lejos de todas las formas de materialismo, muchos se comprometen a buscar un significado más profundo. El estilo de vida altruista gravita hacia aquellos que buscan. Los sadhanas o la disciplina espiritual no obligan a los voluntarios a comprometerse con la meditación o los rituales de ningún tipo. En su lugar, los alienta a encontrar su propio ritmo espiritual que se extrae de las energías de intenciones similares de las personas que los rodean. El objetivo es simple: dejar al mundo exterior y abrirse a la fuerza divina para que pueda transformarle en la mejor versión que pueda ser.

IMPORTANTE NOTA SOBRE ALOJAMIENTO EN ASHRAM EN RISHIKESH:

Alojamiento básico

Incluye las comidas vegetarianas

Fumar, tabaco, sexo, alcohol y drogas están estrictamente prohibidos en los locales del Ashram. Las personas bajo la influencia de alcohol y drogas también están estrictamente prohibidas en el campus.

Tiene que traer sus objetos personales: toallas, jabón, papel higiénico, champo etc.

Día 08 RISHIKESH

Día completo participando en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar 5:00am

Meditación 5:30 a 6:30am

Yoga 6:45 a 8:00am

Desayuno 8:15am

Biblioteca de 9:00 a 12:00pm

Almuerzo 12:00 mediodía

Conferencia 3:15 a 04:00pm

(Preguntas, respuestas sobre yoga, meditación y filosofía)

Té de la tarde 4:00pm

Yoga vespertino 4:30 a 5:45pm

Meditación vespertina de 6:00 a 7:00pm

Cena 7:30pm

Día 09 RISHIKESH

Por la mañana participando en las actividades en el Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar 5:00am

Meditación 5:30 a 6:30am

Yoga 6:45 a 8:00am

Desayuno 8:15am

Biblioteca de 9:00 a 12:00pm

Almuerzo 12:00 mediodía

Conferencia 3:15 a 04:00pm

(Preguntas, respuestas sobre yoga, meditación y filosofía)

Té de la tarde 4:00pm

Yoga vespertino 4:30 a 5:45pm

Meditación vespertina de 6:00 a 7:00pm

Cena 7:30pm

NOTA: El programa se puede cambiar según la temporada aproximadamente 10-15 minutos. El domingo estará libre ya que la mayoría del Ashram tiene su día libre el domingo.

Día 10

RISHIKESH/HARIDWAR/DELHI Y SALIDA

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera a Haridwar (Aprox.28kms, 45minutos) y visitaremos Har-Ki-Pauri, el ghat más importante (pasos de baño), los templos y Ashrams de Haridwar. Haridwar se ubica en la orilla derecha del sagrado Ganges, es considerado entre las siete ciudades sagradas de la India. La leyenda dice que este fue uno de los cuatro sitios en la India, donde cayó una gota de Amrit, llevado por Garuda; por tanto es uno de los cuatro lugares donde el Kumbh Mela, la congregación más grande de la humanidad en cualquier parte del mundo, se celebra una vez cada 12 años. A continuación, traslado a la estación de tren para su viaje a Delhi. A su llegada, traslado al aeropuerto internacional para su vuelo de regreso (debe presentarse en el aeropuerto 3horas antes de la hora de salida del vuelo).



FIN DE NUESTROS SERVICIOS

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE:	Usd 1,525
Suplemento habitación sencilla	Usd 455

HOTELES 4*

Delhi	Leela Ambience
Jaipur	Sarovar Premier
Agra	Sarovar Premiere
Rishikesh	Yog Niketan Ashram (Habitación Básica)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Alojamiento de 05 Noches en los hoteles mencionados o similares, incluido impuestos
- Alojamiento de 04 Noches en Yog Niketan Ashram, RISHIKESH en habitación básico.
- Desayuno diario
- Pensión completa incluido en Yog Niketan Ashram, RISHIKESH (comida básica y vegetariana)
- Traslado del/al aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche privado aire-acondicionado con asistencia en ingles (asistencia en español en Delhi) □
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos y estación de tren
- Visitas guiadas y excursiones según el itinerario por coche/minivan/autobús privado aire-acondicionado
- Guías locales de habla español en Delhi, Jaipur y Agra
- Guías locales de habla Inglés en Haridway y Rishikesh
- Boleto del tren Delhi/Haridwar/Delhi en clase Ejecutiva (Sujeto a disponibilidad)
- 01 Yoga Mat de tamaño estándar de cortesía
- Sesiones de yoga y meditación como indicado en el itinerario.
- Entradas a los monumentos mencionados
- 2 botellas de agua mineral (500ml) de cortesía por persona por día en los vehículos
- Servicio de Wi-Fi Gratis en el vehículo todo recorrido (No en RISHIKESH). Hay algunos partes del tour donde señales son escasas y la red puede ser lenta.
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana (+91 9818448420)

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelos internacionales y tasas de aeropuerto
- Transporte, viajes y excursiones no mencionadas en el itinerario
- Cualquiera comida mencionada en el itinerario
- Honorarios de Pasaporte y Visa
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, faxes, WI-FI, Masajes/Spa, etc.
- Alguna propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.

Precios por persona en USD.

Precio sujeto a cambio por fluctuaciones de moneda, o bien al no existir disponibilidad de hoteles y servicios aéreos y/o terrestres.

VIGENCIA: SEPTIEMBRE 2024